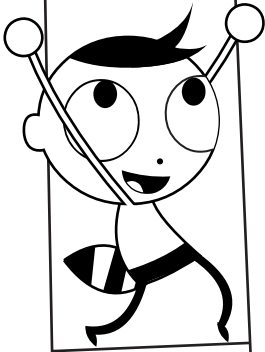


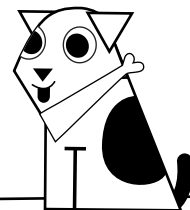
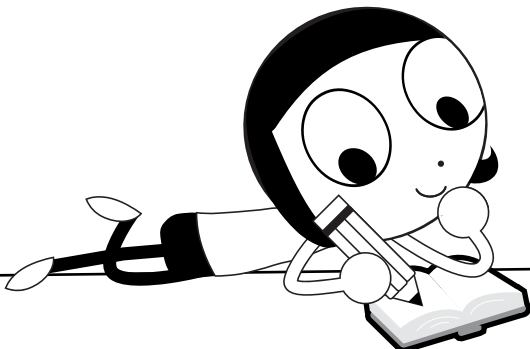
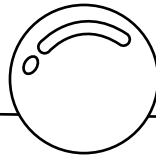
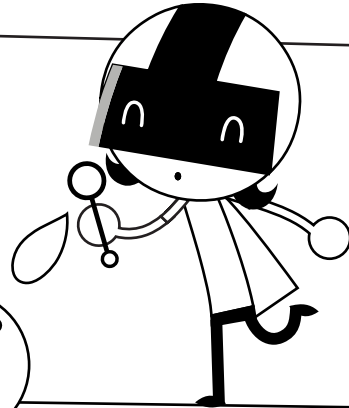


Aprendan en casa con PBS KIDS



BINGO

Yo Saludable





Aprendan en casa con PBS KIDS

**Semana de
28 de diciembre**

¡Hola Familias!

¡Bienvenidos a Learn Along Bingo (Bingo Aprendiendo)! Estamos contentos de compartir actividades de PBS KIDS con usted y de trabajar junto a las estaciones miembros de PBS y con los colaboradores comunitarios a través de la nación para apoyar el aprendizaje en casa. Con el "Bingo Aprendiendo," los niños podrán ver, explorar y jugar mientras aprenden junto a sus amigos de PBS KIDS en el canal PBS KIDS 24/7. Esperamos que su familia utilice estos materiales para inspirar el aprendizaje todos y cada día.

¡Es la Semana de Yo Saludable!

En este paquete, encontrará actividades imprimibles e ideas de aprendizaje diario que usted y su hijo podrán escoger.

Destacando el Aprendizaje: Desarrollando Hábitos Saludables

Esta semana, estamos aprendiendo por qué es importante desarrollar hábitos saludables.

Muestra lo que Conoces: Pruebe Nuevos Alimentos

La última actividad en este paquete es la forma perfecta establecer nuevas metas y hábitos para el nuevo año.

Sintonice: Vean el programa de PBS KIDS, SID THE SCIENCE KID, el martes, 29 de diciembre a las 8am, Hora del Este, en el canal PBS KIDS 24/7.

¿Listo para más? Vean sus programas favoritos de PBS KIDS en el 24/7 transmisión de TV en vivo en pbskids.org/video/livetv o en su estación local de PBS KIDS.

**¡Feliz Aprendizaje!
PBS KIDS**





BINGO

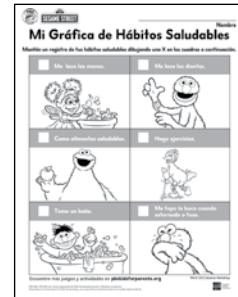
Yo Saludable



Haz tu Propia Sopa



¡Enciende la música y baila!



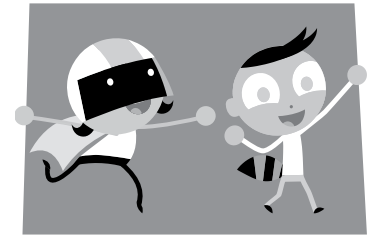
Mi Gráfica de Hábitos Saludables



Haz decoraciones para celebrar el año nuevo.



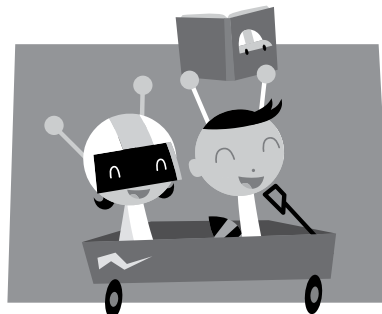
Prueba un Alimento Nuevo



Haz el Hokey Pokey.



Muévete como un Dinosaurio



Mientras lees un libro, actúalo.



Gráfica Feliz de Botanas Saludables

PreK-K

Encuentren más juegos y actividades en pbs.org/parents/learn-at-home



PBS KIDS y PBS KIDS son marcas registradas de Public Broadcasting Service. Utilizadas con permiso. Disponible por la Corporation for Public Broadcasting, una corporación privada financiada por el pueblo estadounidense.

Haz tu Propia Sopa



Colorea las
verduras, luego
recórtalas y
¡crea tu propia
recepta de sopa!



Encuentre más juegos y actividades en pbskidsforparents.org

Fundado por:

Producido por:

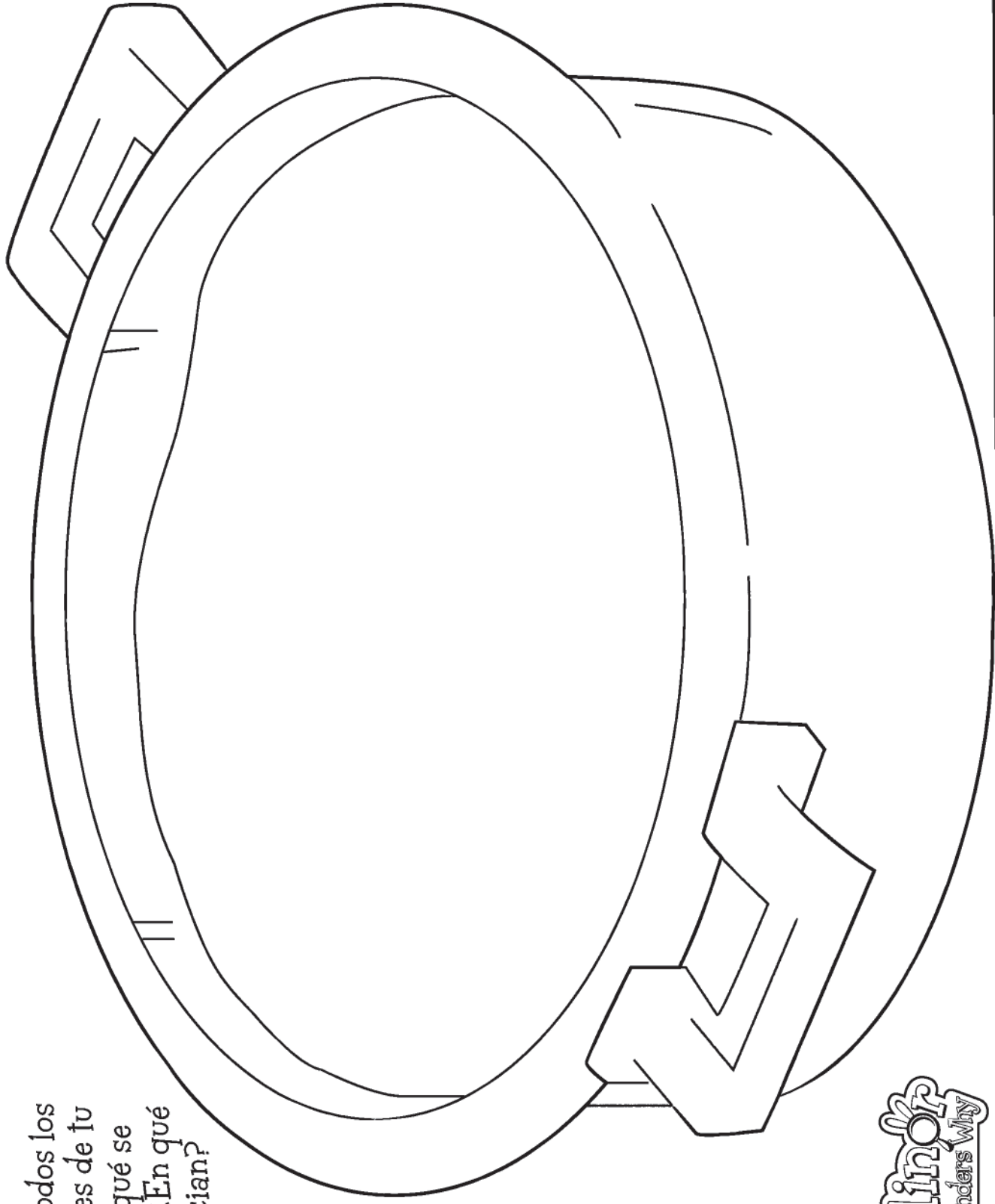


La financiación de ELINOR WONDERS WHY proviene de una subvención Ready To Learn del Departamento de Educación; la Corporation for Public Broadcasting, una corporación privada financiada por el pueblo estadounidense; y por televidentes públicos.

El contenido de este documento ha sido elaborado en el marco de un acuerdo cooperativo (PR/Award no. U295A150003, CFDA N° 84.295A) del Departamento de Educación de Estados Unidos. No obstante, este contenido no representa necesariamente la política del Departamento de Educación, y usted no debe asumir el aval por parte del Gobierno Federal. © 2020 SHOE Ink, LLC. Todos los derechos reservados.

PBS KIDS y PBS KIDS son marcas registradas de Public Broadcasting Service. Utilizadas con permiso. Disponible por la Corporation for Public Broadcasting, una corporación privada financiada por el pueblo estadounidense.

Compara todos los
ingredientes de tu
sopa. ¿En qué se
parecen? ¿En qué
se diferencian?



Producido por:



Fundado por:



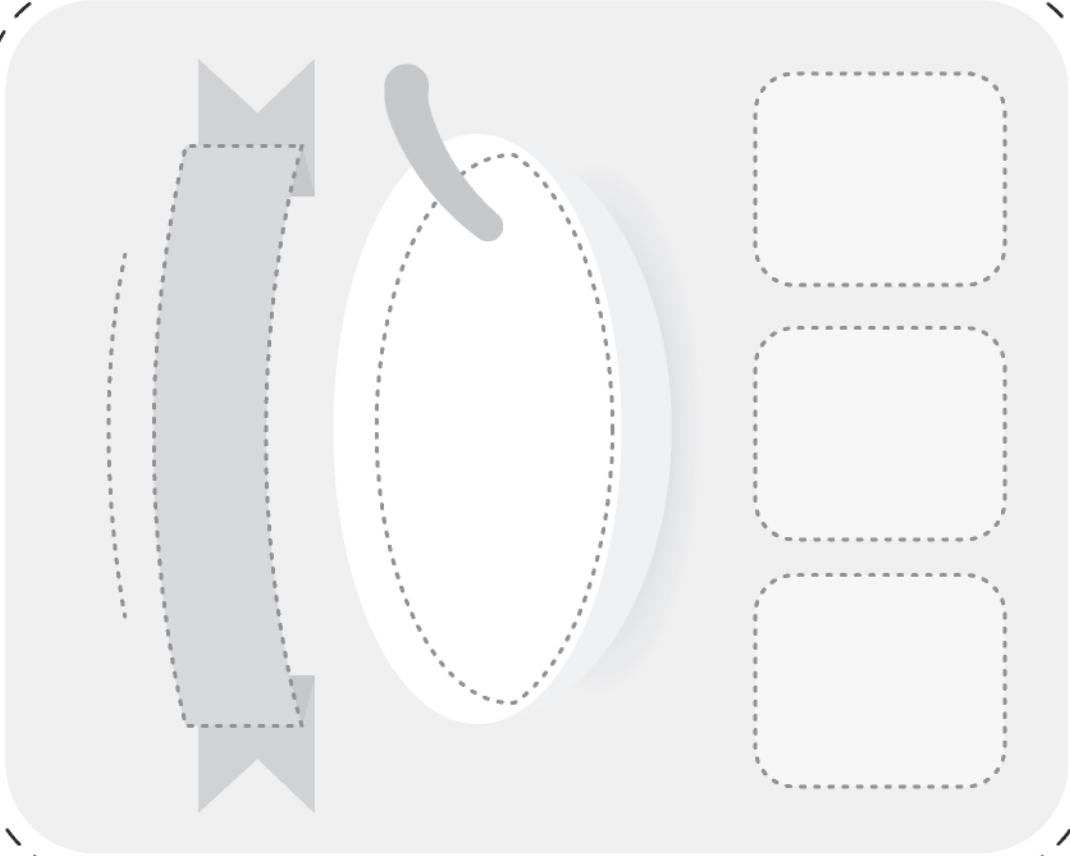
Encuentre más juegos y actividades en pbskidsforparents.org

La financiación de ELINOR WONDERS WHY provienen de una subvención Ready To Learn del Departamento de Educación; la Corporation for Public Broadcasting, una corporación privada financiada por el pueblo estadounidense; y por televidentes públicos. El contenido de este documento ha sido elaborado en el marco de un acuerdo cooperativo (PRI/Award no. U295A150003, CFDA N° 84.295A) del Departamento de Educación de Estados Unidos. No obstante, este contenido no representa necesariamente la política del Departamento de Educación, y usted no debe asumir el aval por parte del Gobierno Federal. © 2020 SHOE Ink, LLC. Todos los derechos reservados. PBS KIDS y PBS KIDS son marcas registradas de Public Broadcasting Service. Utilizadas con permiso. Disponible por la Corporation for Public Broadcasting, una corporación privada financiada por el pueblo estadounidense.



Nombre _____

Ingredientes:



Encuentre más juegos y actividades en pbskidsforparents.org

Fundado por:




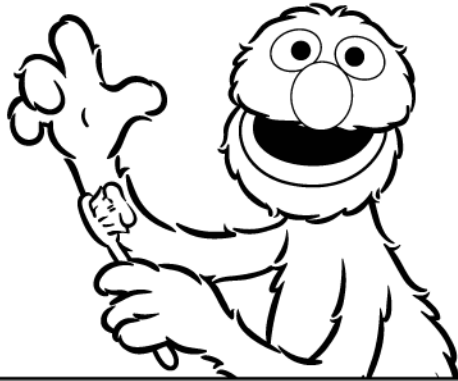




Producido por:



La financiación de ELINOR WONDERS WHY proviene de una subvención Ready To Learn del Departamento de Educación; la Corporation for Public Broadcasting, una corporación privada financiada por el pueblo estadounidense; y por televidentes públicos. El contenido de este documento ha sido elaborado en el marco de un acuerdo cooperativo (PRI/Award no. U295A150003, CFDA N° 84.295A) del Departamento de Educación de Estados Unidos. No obstante, este contenido no representa necesariamente la política del Departamento de Educación, y usted no debe asumir el aval por parte del Gobierno Federal. © 2020 SHOE Ink, LLC. Todos los derechos reservados. PBS KIDS y PBS KIDS son marcas registradas de Public Broadcasting Service. Utilizadas con permiso. Disponible por la Corporation for Public Broadcasting, una corporación privada financiada por el pueblo estadounidense.

Mi Gráfica de Hábitos Saludables

Mantén un registro de tus hábitos saludables dibujando una X en los cuadros a continuación.

<input type="checkbox"/> Me lavo las manos. 	<input type="checkbox"/> Me lavo los dientes. 
<input type="checkbox"/> Como alimentos saludables. 	<input type="checkbox"/> Hago ejercicios. 
<input type="checkbox"/> Tomo un baño. 	<input type="checkbox"/> Me tapo la boca cuando estornudo o toso. 

Encuentre más juegos y actividades en pbskidsforparents.org

TM/© 2012 Sesame Workshop.



Nombre _____

Muévete como un Dinosaurio

Invita a otros a unirse a ti. Párate en un extremo de la habitación y pídeles que se muevan hacia ti como un dinosaurio. Aquí hay una lista de movimientos para comenzar. Pídale a un adulto que te ayude a investigar otros dinosaurios y criaturas y agrégalos a esta lista.



CAMINA como un Terópodo

(un dinosaurio bípedo que caminaba sobre dos patas)



MUÉVETE como una Braquiosaurio

(un dinosaurio cuadrúpedo que caminaba a cuatro patas)



CORRE MUY RÁPIDO como un Ornithomimus

(un dinosaurio con patas largas y delgadas para correr muy rápido)



PLANEA como un Microraptor

(un pequeño dinosaurio parecido a un pájaro que podía moverse suavemente por el aire)



DESLÍZATE como un Sanajeh

(una serpiente prehistórica que se deslizaba sobre su vientre)



PISA MUY FUERTE como una Tiranosaurio

(un dinosaurio poderoso que caminaba con pasos fuertes y pesados)



BUCEA como un Hesperonis

(un dinosaurio que era bueno buceando bajo el agua en busca de peces)



VUELA como un Pteranodon

(como Tiny, Shiny y Don, los Pteranodons podían volar por el aire muy fácilmente)



NADA al revés como una Michelinoceras

(una criatura parecida a un calamar que vivía en el océano y nadaba hacia atrás)



GRITA como un Corythosaurus

un dinosaurio con una gran cresta en la parte superior de la cabeza que emitía un grito parecido al sonido de una bocina)



Encuentren más juegos y actividades en pbskidsforparents.org

Fundado por:



Dinosaur Train TM & © 2016 The Jim Henson Company. Todos los derechos reservados.
Fondos corporativos proveídos por Kiddie Academy® y ABCmouse.com.
PBS KIDS y PBS KIDS son marcas registradas de Public Broadcasting Service. Utilizadas con permiso.
Disponible por la Corporation for Public Broadcasting, una corporación privada financiada por el pueblo estadounidense.





Nombre: _____

Semana de: _____

Gráfica de Botanas Felices y Saludables

Lleva un registro de todos las botanas y bocadillos saludables que comes.
¡Haz un dibujo de los alimentos debajo de cada día de la semana!



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday



Nombre _____

Prueba un Alimento Nuevo ¡Podría saber bien!

**Si pruebas muchos alimentos diferentes,
¡podrías encontrar algo que sea genial!**

¿Sabías que debes probar un alimento nuevo más de diez veces?
¡Tus papilas gustativas necesitan acostumbrarse! Hable con su hijo
sobre los diferentes grupos de alimentos.



Prueba alimentos de cada grupo:

fruta











proteína

grano

vegetal

lácteo

Haz un dibujo de la comida que probaste. Para cada alimento, circula la imagen de la cara que muestra si pensaste que era bueno o si lo volverías a intentar.

Una Fruta (Como un guineo, un kiwi o una pera)		 Bueno	 Lo volveré a probar.
Un Vegetal (Como lechuga, pepino o berenjena)		 Bueno	 Lo volveré a probar.
Una Proteína (Como frijoles, nueces o huevos)		 Bueno	 Lo volveré a probar.
Un Alimento Lácteo (Como yogur o queso)		 Bueno	 Lo volveré a probar.
Un Alimento de Granos (Como quinua, pan de trigo o pita)		 Bueno	 Lo volveré a probar.

Encuentre más juegos y actividades en pbskidsforparents.org



Aprendan en casa con PBS KIDS

El horario comienza el 5 de octubre de 2020

¡Explora la lectura, las matemáticas, las ciencias, las lecciones de vida y mucho más en el canal y en la transmisión en vivo de PBS KIDS 24/7! La programación de la televisión a continuación le ofrece a usted y a su niño la oportunidad de aprender en cualquier momento junto con sus personajes favoritos de PBS KIDS.

Hora (L-V)	Programa	Grado	Objetivos de aprendizaje 
6/5c am	Splash and Bubbles	PK-K	Ciencias
6:30/5:30c am	WordWorld	PK-K	Alfabetismo
7/6c am	Peg + Cat	PK-K	Matemáticas
7:30/6:30c am	Peep and the Big Wide World	PK-K	Ciencias
8/7c am	Sid the Science Kid	PK-K	Ciencias
8:30/7:30c am	Super WHY!	PK-K	Alfabetismo
9/8c am	Pinkalicious & Peterrific	PK-1	Las artes
9:30/8:30c am	Clifford the Big Red Dog	PK-K	Aprendizaje social y emocional, alfabetismo
10/9c am	Let's Go Luna!	K-2	Ciencias sociales
10:30/9:30c am	Dinosaur Train	PK-K	Ciencias
11/10c am	The Cat in the Hat Knows a Lot About That!	PK-1	Ciencias e ingeniería
11:30/10:30c am	Martha Speaks	K-2	Alfabetismo
12 pm/11c am	Nature Cat	K-3	Ciencias
12:30 pm/11:30c am	Ready Jet Go!	K-2	Ciencias e ingeniería
1/12c pm	Arthur	K-2	Aprendizaje social y emocional
1:30/12:30c pm	Odd Squad	K-2	Matemáticas
2/1c pm	Cyberchase	1-5	Matemáticas
2:30/1:30c pm	Molly of Denali	K-2	Alfabetismo
3/2c pm	Pinkalicious & Peterrific	PK-1	Las artes
3:30/2:30c pm	Elinor Wonders Why	PK-K	Ciencias e ingeniería
4/3c pm	Sesame Street	PK-K	Alfabetismo, matemáticas, aprendizaje social y emocional
4:30/3:30c pm	Daniel Tiger's Neighborhood	PK-K	Aprendizaje social y emocional
5/4c pm	Curious George	PK-K	Matemáticas, ciencias e ingeniería
5:30/4:30c pm	Curious George	PK-K	Matemáticas, ciencias e ingeniería
6/5c pm	Wild Kratts	K-2	Ciencias
6:30/5:30c pm	Wild Kratts	K-2	Ciencias

Accede GRATIS a actividades de aprendizaje en el hogar, consejos y más sobre pbskidsforparents.org

PBS KIDS y el logotipo de PBS KIDS son marcas comerciales registradas de Public Broadcasting Service. A utilizarse con permiso.



Aprendan en casa con PBS KIDS

¡Jueguen y aprendan en cualquier momento y en cualquier lugar con las aplicaciones gratuitas de PBS KIDS! Utilicen la siguiente tabla para encontrar la aplicación que se alinea con el grado de su niño, la meta de aprendizaje y el programa favorito de PBS KIDS - luego descárguenlo en su dispositivo móvil o tableta para jugar en línea, fuera de línea o en cualquier momento. Obtengan más información en pbskids.org/apps.

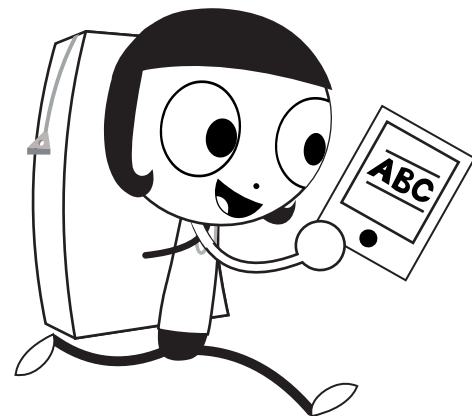


Aplicaciones para el aprendizaje social y emocional

Daniel Tiger for Parents	PK-K	Aprendizaje social y emocional
PBS KIDS Games app	K-2	Múltiples objetivos de aprendizaje
PBS KIDS Video app	K-2	Múltiples objetivos de aprendizaje

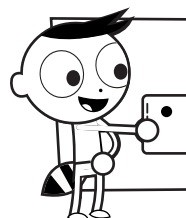
Aplicaciones para el aprendizaje de la alfabetización

Dinosaur Train A to Z	PK-K	Alfabetismo, Ciencias
Molly of Denali	K-2	Alfabetismo
PBS KIDS Games app	K-2	Múltiples objetivos de aprendizaje
PBS KIDS Video app	K-2	Múltiples objetivos de aprendizaje



Aplicaciones para el aprendizaje de STEM (ciencias, tecnología, ingeniería y matemáticas)

PBS Parents Play & Learn	PK-K	Alfabetismo, Matemáticas	Ready Jet Go! Space Explorer	K-2	Ciencias
Play & Learn Engineering	PK-K	Ciencias e ingeniería	Ready Jet Go! Space Scouts	K-2	Ciencias e ingeniería
Play & Learn Science	PK-K	Ciencias	Nature Cat's Great Outdoors	K-3	Ciencias
Splash and Bubbles for Parents	PK-K	Ciencias	PBS KIDS ScratchJr	1-2	Codificación
Splash and Bubbles Ocean Adventure	PK-K	Ciencias	Outdoor Family Fun with Plum	1-3	Ciencias e ingeniería
The Cat in the Hat Builds That!	PK-K	Ciencias e ingeniería	Cyberchase Shape Quest	1-5	Matemáticas, Ciencias
The Cat in the Hat Invents	PK-K	Ciencias e ingeniería	PBS KIDS Games app	K-2	Múltiples objetivos de aprendizaje
Jet's Bot Builder: Robot Games	K-2	Ciencias e ingeniería	PBS KIDS Video app	K-2	Múltiples objetivos de aprendizaje
Photo Stuff with Ruff	K-2	Ciencias			



pbskids.org/apps

