



Pastel de Chocolate en una Taza

Descripción para los Niños: Busca a un adulto para hacer un pastel de chocolate en menos de cinco minutos. Solo necesitas unos pocos ingredientes y un microondas, ¡no necesitas un horno! Pero no le des a probar a Ruff (o a cualquier perro, el chocolate puede enfermar a los perros).

Esta receta sirve para una porción. Si quieres hacer más porciones, asegúrate de alistar más tazas. Vas a necesitar ayudar a los niños con las medidas de los ingredientes, y para operar el microondas.

Tiempo:

20 minutos en total
(¡pero solo 3 minutos para hornear!)

Explora:

Química de la cocina,
proceso de indagación
(predecir, documentar,
probar, reflexionar)

Materiales:

- Microondas
- Receta impresa
- Herramientas de medición de cocina
- Taza apta para microondas
- 4 cucharadas de harina
- 4 cucharadas de azúcar
- 4 cucharadas de cacao
- 1 huevo
- 3 cucharadas de leche
- 3 cucharadas de aceite vegetal
- ½ cucharadita de vainilla
- 1 cucharada de chips de chocolate

Predice

★ Comparte ideas y predice cómo hacer un pastel.

- **Pregunta:** ¿Qué ingredientes crees que necesitas para un pastel? ¿Por qué?
- **Pregunta:** ¿Qué necesitas hacer con los ingredientes? ¿Por qué?
- **Pregunta:** ¿Cuánto tiempo demora usualmente hornear un pastel en el horno?

★ Explica lo que vas a hacer, y cómo vas a hacerlo.

- **Explica:** Hoy vamos a hacer un pastel de chocolate, pero usaremos un microondas en vez de un horno. Toma mucho menos tiempo cocinar cosas en el microondas que en el horno.

★ Presenta los ingredientes que vas a usar. Haz que los niños los organicen en dos grupos: ingredientes líquidos e ingredientes secos.



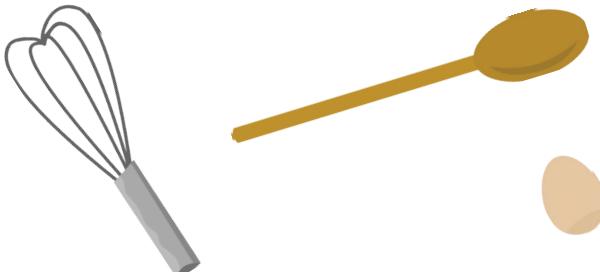
pbskids.org/ruff



- **Pregunta:** ¿Cuáles ingredientes son secos y cuáles húmedos o líquidos?
- **Pregunta:** ¿Qué crees que cada ingrediente le hace al pastel?
- **Pregunta:** ¿Qué crees que pasaría si olvidas un ingrediente, o pones demasiado de un ingrediente? (Ayuda: Usa azúcar como ejemplo)



- ★ En la hoja de actividad, escribe las predicciones de los niños sobre cuándo el pastel comenzará a subir en el microondas.
- **Pregunta:** ¿Qué sucede con un pastel cuando se está horneando? (Algunas repuestas: se calienta, puedes olerlo, crece)
- **Explica:** Algunos ingredientes ayudan a que el pastel suba cuando se está horneando. Vamos a hornear el pastel por 3 minutos en el microondas.
- **Pregunta:** Basado en nuestra investigación de los ingredientes, y si has horneado en el pasado, ¿cuándo predices que la torta comenzará a subir? Documentaré tus predicciones escribiéndolas en la hoja de actividades.



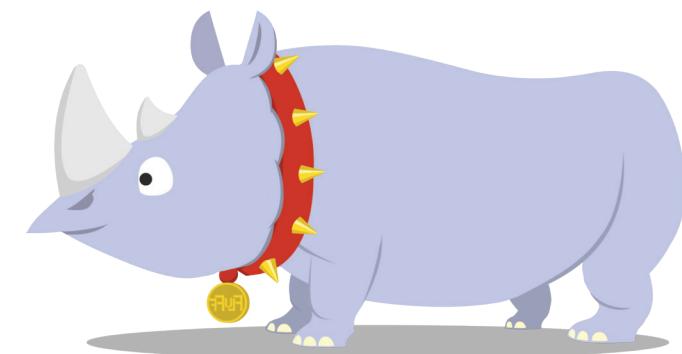
Hornea

- ★ ¡Asegúrate de que los niños se laven las manos!
- ★ Haz que los niños te sigan con la receta impresa. Si hay varios niños, ayúdalos a tomar turnos midiendo cada ingrediente.
- **Explica:** Esta es la receta. Una receta nos dice todos los ingredientes que vamos a necesitar, y las instrucciones para preparar algo. Nómbralos y marca cada ingrediente que se va adicionando a la taza ¡para asegurarte de que no se olvide nada!
- ★ Cuando todos los ingredientes están mezclados en la taza, y antes de poner la taza en el microondas:
 - **Pregunta:** ¡Vamos a investigar la mezcla! ¿Puedes ver cada ingrediente ahora?
 - **Pregunta:** ¿Qué pasó con los ingredientes?
 - **Pregunta:** ¿Cómo se ve el pastel ahora? ¿Cómo crees que se verá cuando salga del microondas?
- ★ Opcional: Toma una foto de tu taza antes y después de ponerlo en el microondas ¡para comparar!



La receta

- Mezcla todos los ingredientes secos en una taza.
- En un recipiente aparte, rompe el huevo y bátelo.
- Agrega el huevo a los ingredientes secos en la taza.
- Agrega los ingredientes líquidos a la taza. ¡Asegúrate de que no queden grumos!
- Agrega los chips de chocolate, y mezcla.
- Pon la taza en el microondas en alto, por 3 minutos.



Investiga

★ Haz que los chicos observen el pastel de taza mientras se cocina en el microondas.

- **Pregunta:** ¿Qué está pasando con los ingredientes?

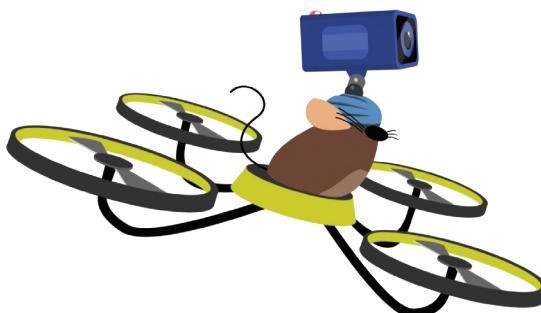
- **Pregunta:** ¿A qué huele?

- **Pregunta:** ¿A qué crees que sepa?

★ Observa el tiempo en el microondas cuando el pastel comience a crecer. Escribe la hora en la receta impresa de los niños.

- **Pregunta:** ¿Cuánto tiempo tomó para que creciera el pastel?

- **Pregunta:** ¿Fue tu predicción sobre el tiempo para que creciera el pastel correcta?



Prueba

★ Deja la taza en el microondas por 2 minutos para que se enfrie. Un adulto debe sacar la taza del microondas, ya que puede estar aún caliente.

★ En la receta impresa, haz que los niños dibujen cómo quedó su pastel de taza.

★ Antes de comer:

- **Pregunta:** ¿Puedes ver todos los ingredientes ahora?

- **Pregunta:** ¿Qué sucedió con los ingredientes?

- **Pregunta:** ¿Cómo ha cambiado el pastel?

★ ¡Hora de comer!

- **Pregunta:** ¿A qué sabe el pastel?

- **Pregunta:** ¿Qué ingredientes puedes probar?



Reflexiona

- **Pregunta:** ¿Qué hizo que los ingredientes se convirtieran en un pastel?

- **Pregunta:** ¿Qué pasaría si horneamos el pastel por menos tiempo?

- **Pregunta:** ¿Cómo crees que se vería o sabría el pastel si elimináramos un ingrediente?

Extension

Tata de hacer la receta de nuevo, pero eliminando uno de los ingredientes. Haz que los niños predigan y observen lo que sucede al pastel sin ese ingrediente. ¿Cuánto demora en crecer? ¿Tiene un sabor diferente?

Siguiente:

¡Ahora trata de hacer la paleta de arcoíris para ver qué pasa cuando congelas ingredientes!



Los fondos para The Ruff Ruffman Show provienen de la Corporación de Emisiones Públicas y el Departamento de Educación. El contenido de este documento fue desarrollado por un acuerdo cooperativo #PRU295A150003, del Departamento de Educación de Estados Unidos. Sin embargo, este contenido no representa necesariamente la política de dicho departamento, y no implica el apoyo del Gobierno Federal. PBS KIDS® y el logo de PBS KIDS® son marcas registradas de PBS. Usadas con el debido permiso. TM/© 2017 WGBH Educational Foundation. Si quieres ver más, visita pbskids.org/ruff.

Receta

Pastel de Chocolate en una Taza

Predice

Predice cuánto tiempo tomará para que el pastel comience a crecer. Luego, observa lo que sucede y escribe cuánto tiempo tomó para que el pastel comenzara a crecer.

Predicción

_____ minutos y _____ segundos

Resultado

_____ minutos y _____ segundos

Hazlo

Ingredientes

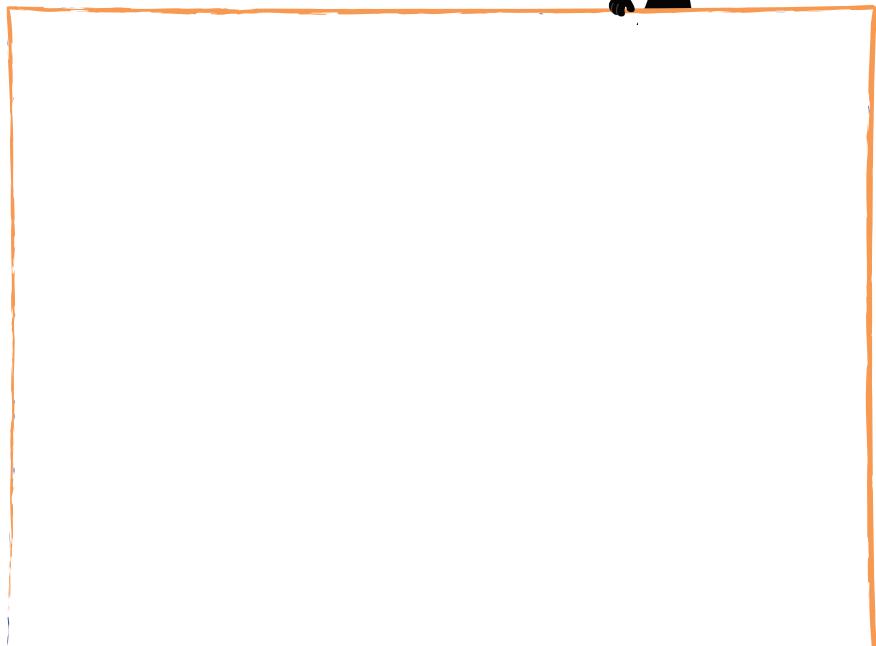
4 cucharadas de harina
4 cucharadas de azúcar
4 cucharadas de cacao
1 huevo
3 cucharadas de leche
3 cucharadas de aceite vegetal
 $\frac{1}{2}$ cucharadita de vainilla
1 cucharada de chips de chocolate



Receta

1. Mezcla todos los ingredientes secos en una taza.
2. En un recipiente aparte, rompe el huevo y bátelo.
3. Agrega el huevo a los ingredientes secos en la taza.
4. Agrega los ingredientes líquidos a la taza. ¡Asegúrate de que no queden grumos!
5. Adiciona los chips de chocolate, y mezcla.
6. Pon la taza en el microondas en alto, por 3 minutos.

Dibújalo



pbskids.org/ruff



Los fondos para The Ruff Ruffman Show provienen de la Corporación de Emisiones Públicas y el Departamento de Educación. El contenido de este documento fue desarrollado por un acuerdo cooperativo #PRU295A150003, del Departamento de Educación de Estados Unidos. Sin embargo, este contenido no representa necesariamente la política de dicho departamento, y no implica el apoyo del Gobierno Federal. PBS KIDS® y el logo de PBS KIDS® son marcas registradas de PBS. Usadas con el debido permiso. TM/© 2017 WGBH Educational Foundation. Si quieres ver más, visita pbskids.org/ruff.