



Huerto de frutas y verduras en macetas

No es necesario tener mucho espacio ni una instalación complicada para cultivar tus propios alimentos. Puedes cultivar tus propias frutas, verduras y hierbas en el aula, en casa o en un huerto comunitario. Cultivar tus propios alimentos puede ayudarte a tomar decisiones saludables, ahorrar dinero y ayudar al medio ambiente. Puedes controlar los pesticidas y productos químicos que utilizas (o que no utilizas) y la cantidad de agua que empleas, para que no se desperdicie nada. También estás haciendo un espacio verde que te da oxígeno y proporciona hogares a los insectos y otros animales.

Aprende más sobre el cultivo de frutas y verduras al ver **"A Seedy Business"**, donde el CyberSquad crea huertos para cultivar sus propios alimentos.



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA OBTENER UN ENLACE AL EPISODIO DE *CYBERCHASE*

SAL AFUERA: Cacería de plantas

Las plantas pueden crecer en todo tipo de entornos: al interior y al exterior, urbanos y rurales, fríos y cálidos, etc. Observa qué plantas hay en tu zona al llevar un diario de "cacería de plantas" durante un día. Empieza dando un paseo alrededor de la cuadra. Toma fotos o dibuja las plantas que veas. Añade notas sobre dónde encontraste cada planta. Utiliza una aplicación como "Seek by iNaturalist" o una guía de campo de plantas para buscar los tipos de las plantas que encuentras. Al final del día, revisa tu diario. ¿Hubo algún espacio grande donde no viste plantas? ¿Dónde podrías plantar más cosas verdes en tu comunidad?



EXPLORA: Huerto de macetas

Crema un huerto de macetas con materiales reciclados.

Materiales:

- Recipientes impermeables y reciclados (cartones de leche, botellas de plástico, latas, botas de lluvia viejas, etc.)
- Semillas de frutas, vegetales o hierbas
- Tierra
- Agua

Instrucciones:

1. Asegúrate de que cada recipiente tenga agujeros de drenaje en el fondo. Si a tus recipientes les faltan agujeros, utiliza unas tijeras (u otra herramienta) con un adulto para hacer agujeros pequeños en el fondo.
2. Llena cada recipiente hasta la mitad con tierra.
3. Planta las semillas en la tierra. Los recipientes más grandes pueden contener más de una semilla. Busca en los paquetes de las semillas cuál es el espacio adecuado que debe haber entre ellas y la profundidad a la que debes colocarlas.
4. Investiga un poco para saber cuánta agua y luz solar necesita cada planta, cuánto tiempo tarda en crecer y qué tamaño tendrá la planta.
5. Busca un lugar donde las plantas reciban la luz que necesitan del sol.
6. Elabora un calendario de riego que enumere cada planta y las veces que necesita agua. Coloca el calendario en un lugar que te recuerde que debes regar las plantas. Revisa tus plantas al cabo de unos días y modifica el calendario si están demasiado húmedas o demasiado secas.